

# RUTA DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL



## CÍRCULO DE LA PALABRA VAUPÉS

### 1 ¿Sabías qué?

según las cifras del DANE, **Vaupés** es el departamento con más casos de suicidio

28,6

**VAUPÉS**

Tasa de suicidio por 100 mil habitantes



Por esto todos los profesionales deben tener claro que nuestro territorio necesita atención especial con un enfoque diferencial.

2

Recuerda que puedes recibir atención integral, para esto cuentas con profesionales de la salud, psicólogos, profesores, trabajadores sociales y sabedores tradicionales



Lo importante es que busques **AYUDA** cuando lo necesites

3

Puedes hablar en un consultorio, en un salón, en una maloca, al aire libre o donde te sientas mejor



Lo importante es que te sientas **CÓMODO**

4

Es importante que todos conozcamos las rutas de comunicación. Por eso, si tú o alguien que conoces necesita ayuda no dudes en buscar a tus padres, un(a) profesor(a), un sabedor, o una persona de tu confianza.

También puedes acercarte a una iglesia, a tu colegio, a la maloca, o a un hospital, allí encontrarás personas que están pendientes de ti, y te ayudarán de la mejor manera posible.



Recuerda que **NO** estás solo

5

Es importante que todos estemos dispuestos a escuchar a los demás. Recuerda que ser empático con los problemas de los demás puede marcar la diferencia.



Todos juntos podemos salvar vidas